

4-12-24

Help, de zorgkosten rijzen de pan uit!



Jaap Jongsma is financieel adviseur bij bureau Rentmeester Financieel Advies in Damwâld

Om maar direct met de deur in huis te vallen. We hebben een probleem. Onze zorgkosten stijgen zo snel dat het huidige systeem onhoudbaar is. Zorgseizoen 2025 is weer geopend. De verzekeraars hebben hun tarieven en dekking bekend gemaakt. Over de hele lijn zien wij opnieuw prijsstijgingen en uithollen van de dekking. Waar eerder twaalf fysio-behandelingen in een aanvullend pakket zitten heb je nu negen voor dezelfde premie.

Weet u wat de zorg kost in Nederland? In 2024 is er ruim 59 miljard euro uitgegeven en terwijl volgens de Miljoenennota er een kleine 58 miljard euro was begroot. Een behoorlijke overschrijding. In 2020 waren deze kosten nog ruim 48 miljard euro.

Hoe kunnen we deze trend van stijgende kosten nu omdraaien en toch meer persoonlijke zorg ervaren?

Duizelingwekkende cijfers. En uiteindelijk zegt dit ons niet zoveel. Wij ervaren dat de zorg verschaalt. Je moet meer zelf betalen en niet alle zorg is meer vanzelfsprekend. Vanaf juli 2025 gaat tijdens de nachtelijke uren de huisartsenpost dicht in Dokkum. Een proef of een voorbode? Verder hoor ik zorgaanbieders dat ze al jaren geen passende beloning ontvangen en dat ook dit eigenlijk omhoog moet. Maandag stond in deze krant nog een noodkreet van de fysiotherapeuten.

Volgens de cijfers van zorgcijfersdatabank.nl zijn met name de kosten van de huisartsenzorg, medisch specialistische zorg en de geneeskundige ggz sterk gestegen.

Hoe kunnen we deze trend van stijgende kosten nu omdraaien en toch meer persoonlijke zorg ervaren? Dit zijn geen gemakkelijke vragen, maar ze moeten wel gesteld worden. Zelf ben ik wel benieuwd naar waar de meeste kostenstijgingen door worden veroorzaakt. Zijn er meer patiënten gekomen of heeft de stijging een andere oorzaak, zoals de bureaucratie? Kunnen we AI met voorrang inzetten om op de kosten te besparen?

Als je kijkt naar de enorme bedragen zou dit dossier voorrang moeten krijgen. Er zullen keuzes gemaakt moeten worden. De plannen zijn nu om het eigen risico in 2027 te verlagen naar 165 euro. Dit lijkt mij geen keuze waarmee je geld bespaart.

December is de maand waarin je je zorgverzekering kunt aanpassen. Dat is een goede tijd om ook over na kunnen denken, over wat we belangrijk vinden in de zorg. Welke kosten wil jezelf betalen en welke zijn zo groot dat ze thuishoren in een verzekering? Met deze basiskeuze kun je de zorgverzekering kiezen die bij je past. Vind je het nu lastig om hierin keuzes te maken? Neem eens contact op met een tussenpersoon die kan je hierbij helpen.